



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII

FAIXA ETÁRIA:

JULHO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 24/07	TERÇA-FEIRA 25/07	QUARTA-FEIRA 26/07	QUINTA-FEIRA 27/07	SEXTA-FEIRA 28/07
LANCHE DA TARDE	PÃO FRANCÊS CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA (ACÉM) EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	POLENTA COZIDA FRANGO CAIPIRA COZIDO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI COM BATATAS SUCO NATURAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
272,22	44,2	8,4	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.